

Des randonnées tous les dimanches

L'Association des randonneurs de la vallée de l'Aisne et de la forêt de Laigue (ARVAL), présidée par Géraldine Jeanmet, compte une cinquantaine d'adhérents, de 11 à 85 ans. Elle propose tous les dimanches des randonnées dans les trois forêts de Laigue, Compiègne et Villers-Cotterets. Le but : allier la découverte de la nature à celle du patrimoine. Des sorties sont aussi spécialisées dans l'observation des oiseaux.

Une fois par an, un animateur fédéral propose aux adhérents une journée d'orientation pour apprendre à se repérer en forêt et un séjour

est organisé chaque année dans une autre région au cours du week-end de l'Ascension. Le but, souligne Géraldine Jeanmet, « est de se promener en partageant de bons moments de convivialité tout en découvrant la nature, et de randonner l'esprit libre ».

Les adhésions sont familiales ou individuelles et, offrent une assurance permettent de participer aux activités des autres clubs de randonneurs. Deux randonnées gratuites sont proposées à l'essai pour les nouveaux adhérents de l'ARVAL.

• Programme trimestriel à découvrir sur le site : <http://arval60.com>



L'association compte une cinquantaine d'adhérents de 11 à 85 ans.

CMO1090

Courrier Picard du 2-10-2010